

BILAN

Comités

Sorties scolaires



ESMR

SARA TOULOUSE

Formations

JANVIER À JUIN 2026

Passage
primaire-secondaire

École secondaire Monseigneur-Richard	60%
École secondaire Paul-Gérin-Lajoie-d'Outremont	20%

COMITÉS



Organisation, coordination et animation
Rencontres tous les mercredis midi

- Participation à la TUCÉ;
- Rencontres de consultation avec
 - La direction;
 - le comité santé bien-être;
 - la mairesse de Verdun;
 - le conseil jeunesse de Verdun.
- Projets
 - Le compost en collaboration avec le lab22;
 - Récipiendaire d'une bourse de 250\$ au gala Célébr'action;
 - Le journal étudiant;
 - La Saint-Valentin;
 - La semaine des membres du personnel;
 - Finition du code de régie interne;
 - Création d'un logo du conseil d'élèves.



COMITÉS



Comité Empreintes

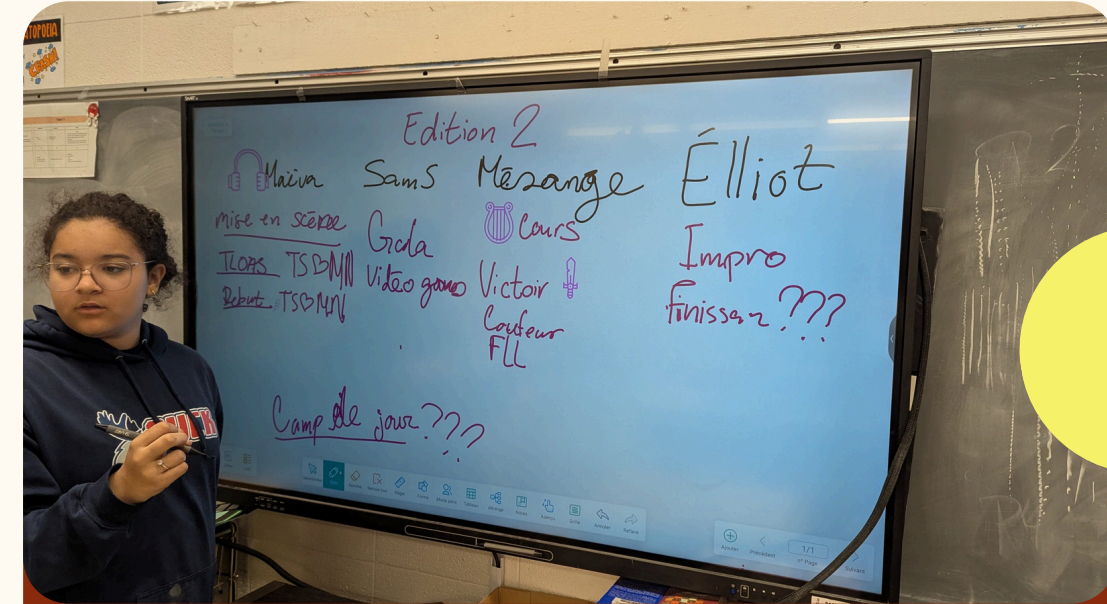
En collaboration avec
l'organisme Ensemble

Rencontres tous les mardis midi

- Actions
 - Mois de l'Histoire des Noirs;
 - Droits des femmes;
 - Mois de la fierté LGBTQ+;
- Participation au grand rassemblement d'Ensemble.



ESMR



Journal étudiant L'Élan de Verdun

En collaboration avec
Karen Ménard

Rencontres les vendredis midi
de avril à juin.

Organisation, coordination et
animation.



PASSAGE PRIMAIRE-SECONDAIRE

- Coordination, planification et animations des ateliers de passage primaire secondaire et des visites de l'école secondaire Monseigneur-Richard.
- Renouvellement du contenu des ateliers.
- Adaptation des ateliers pour les groupes d'élèves en ILSS et en adaptation scolaire.
- **L'atelier 1** aborde les mythes et la réalité du secondaire, les craintes des élèves ainsi que des trucs et conseils pour s'adapter lors de transition.
- **L'atelier 2** est constitué de mises en situation qui donnent la chance aux élèves de se préparer à différents scénarios qui pourraient se produire au secondaire, ainsi que les qualités et habiletés nécessaires pour un secondaire réussi.
- **La visite de l'ESMR** permet aux élèves de se familiariser avec les lieux et de poser des questions à des élèves de secondaire 1.
- Chaque atelier a été donné dans toutes les classes de 6e année de Verdun.

40

ateliers en
classe de 6e année

10

visites des
classes de 6e à l'ESMR

ESMR

Cinq principes de base pour
apprivoiser le changement

Le secondaire, tout un changement ?



Décoder son horaire

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
08:50 @ 10:05	EDU106-03 Ed. phy. & santé I Martha.S. 244	MAT106-03 Mathématique I Legault.D. 239	MAT106-03 Mathématique I Legault.D. 239	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	USO106-03 Univers social I Bourque.C. 241	USO106-03 Univers social I Bourque.C. 241	ANG104-03 Anglais I Nasra.R. 235	EDU106-03 Ed. phy. & santé I Martha.S. 244
10:15 @ 11:30	ANG104-03 Anglais I Nasra.R. 235	SCT104-03 Sc. & techno. I Barron.T. 204	USO106-03 Univers social I Bourque.C. 241	MAT106-03 Mathématique I Legault.D. 239	PLA102-03 Arts plastiques I Cusson.M. 215	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	SCT104-03 Sc. & techno. I Barron.T. 204	EDU106-03 Ed. phy. & santé I Martha.S. 244
Dîner 11:30 @ 12:35									
12:35 @ 13:50	USO106-03 Univers social I Bourque.C. 241	USO106-03 Univers social I Bourque.C. 241	ANG104-03 Anglais I Nasra.R. 235	EDU106-03 Ed. phy. & santé I Martha.S. 244	EDU106-03 Ed. phy. & santé I Martha.S. 244	MAT106-03 Mathématique I Legault.D. 239	MAT106-03 Mathématique I Legault.D. 239	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256
14:00 @ 15:15	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	FRA108-03 Français I & Étique Kayebe.M. 256	SCT104-03 Sc. & techno. I Barron.T. 204	EDU106-03 Ed. phy. & santé I Martha.S. 244	ANG104-03 Anglais I Nasra.R. 235	SCT104-03 Sc. & techno. I Barron.T. 204	PLA102-03 Arts plastiques I Cusson.M. 215	MAT106-03 Mathématique I Legault.D. 239	USO106-03 Univers social I Bourque.C. 241

JANVIER 2022							FÉVRIER 2022							MARS 2022						
d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s
						1					1 ¹	2 ²	3 ³	4 ⁴	5					5
2	3	4	5	6	7 ³	8	6	7 ⁵	8 ⁶	9 ⁷	10 ⁸	11 ⁹	12	6	7 ⁹	8 ¹	9 ²	10 ³	11 ⁴	12
9	10 ⁴	11 ⁵	12 ⁶	13 ⁷	14 ⁸	15	13	14 ⁹	15 ¹	16 ²	17 ³	18 ⁴	19	13	14 ⁵	15 ⁶	16 ⁷	17 ⁸	18 ⁹	19
16	17 ⁹	18 ¹	19 ²	20 ³	21 ⁴	22	20	21 ⁴	22 ⁵	23 ⁶	24 ⁷	25 ⁸	26	20	21 ¹	22 ²	23 ³	24 ⁴	25 ⁵	26
23	24 ⁴	25 ⁵	26 ⁶	27 ⁷	28 ⁸	29	27	28 ⁸						27	28 ⁵	29 ⁶	30 ⁷	31 ⁸		
30	31 ⁹																			



Tu as échoué un examen.

Quelle qualité
est nécessaire ?

Que ferait un
élève mature ?



SUPER

AUTRES ACTIVITÉS

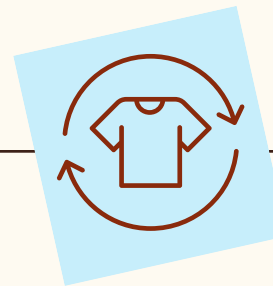
ESMR



SORTIES SCOLAIRES

Organisation et coordination

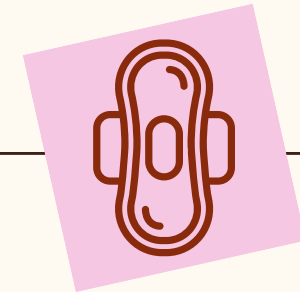
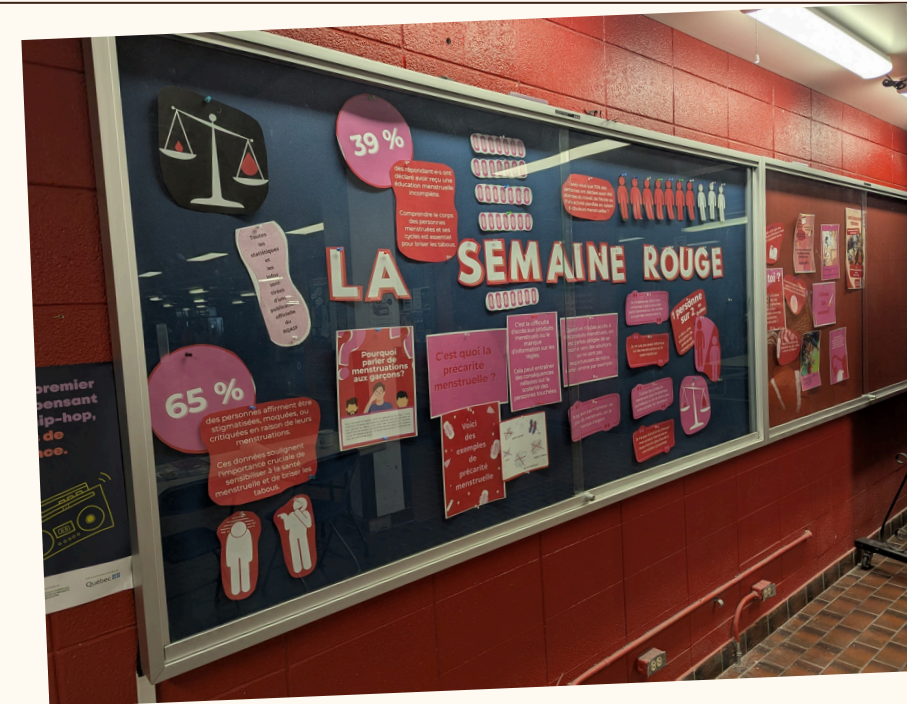
Rencontre intergénérationnelle à la résidence pour personnes âgées Réal-Morel. Médiation culturelle entre les résidents et les élèves de trois classes d'accueil.



FRIPERIE

Organisation et coordination

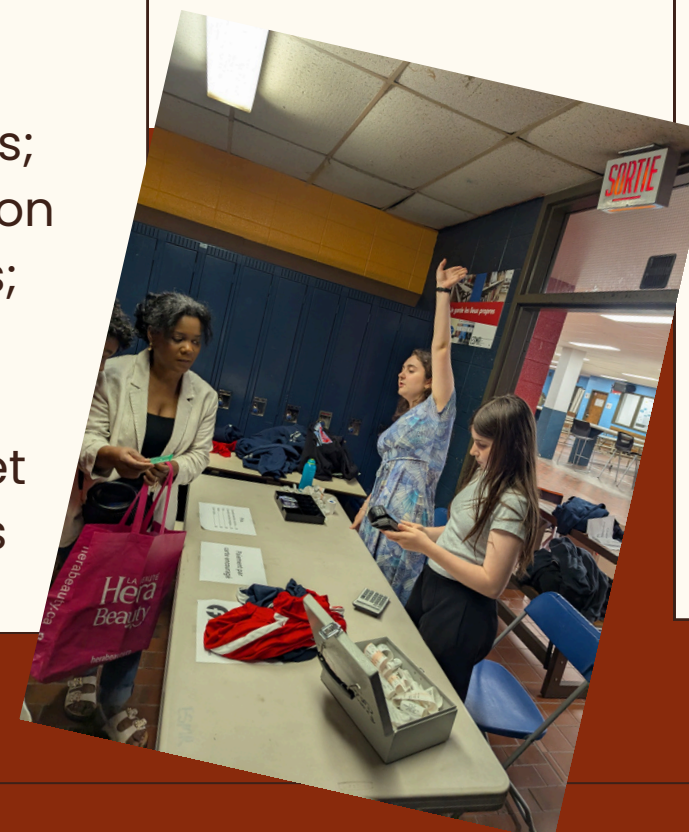
- Récupération des uniformes;
- Lavage des uniformes;
- Recrutement et gestion des élèves bénévoles;
- Mise en place du « magasin »;
- Accueil des parents et ventes des uniformes avec les bénévoles.



SEMAINE ROUGE

Organisation et coordination d'une semaine de sensibilisation aux menstruations. En collaboration avec Sophie Perreault, l'infirmière de l'école.

- Affichage sur le babillard de la place d'accueil;
- Kiosque de sensibilisation;
- Offre de rencontres individuelles pour poser des questions sur les menstruations.





PASSAGE PRIMAIRE-SECONDAIRE

24

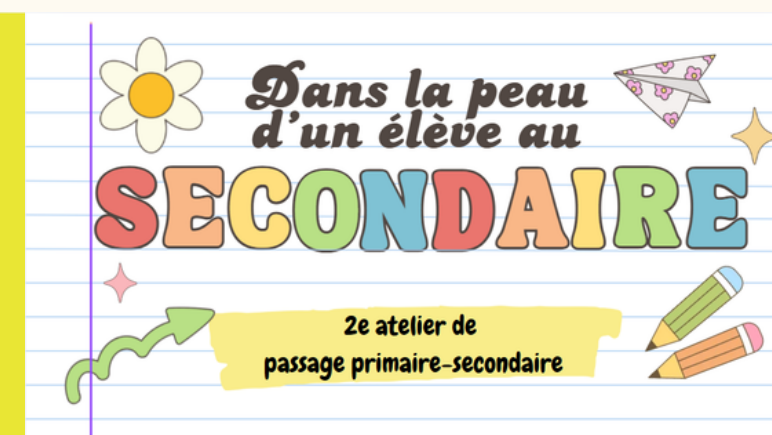
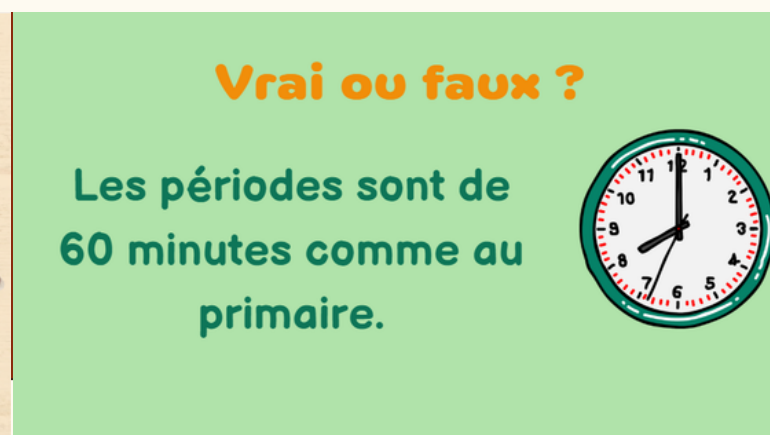
Ateliers en classe de 6e année

- Coordination, planification et animations des ateliers de passage primaire secondaire de l'école secondaire Paul-Gérin-Lajoie-d'Outremont
- Renouvellement du contenu des ateliers.
- Adaptation des ateliers pour les groupes d'élèves en ILSS et en adaptation scolaire.
- **L'atelier 1** aborde les mythes et la réalité du secondaire, les craintes des élèves ainsi que des trucs et conseils pour s'adapter lors de transition.
- **L'atelier 2** est constitué de mises en situation qui donnent la chance aux élèves de se préparer à différents scénarios qui pourraient se produire au secondaire, ainsi que les qualités et habiletés nécessaires pour un secondaire réussi.

5

Ateliers offerts aux élèves lors de leur visite à PGLO

- Participante au comité organisateur de la journée de passage primaire-secondaire;
- Animation de cinq ateliers sur l'engagement auprès des élèves de 6e année





COMITÉ CONSEIL D'ÉLÈVES

Co-animation des rencontres avec
Myriam St-Denis Lisée et Amélie
Rousseau-Balewicz

Organisation de la semaine interculturelle
et participation à la tournée de classes
pour en faire la promotion.

*Malheureusement, l'activité a été annulée
par manque de participation.*

Équipe ADPEC

Participation à cinq rencontres d'équipe

Formations :

- Autisme 101 – Nathalie Boivin et Frédérique Roy
(26 janvier 2026)
- La météo intérieure : les 4 étapes pour rester en lien –
Manon Jean
(26 janvier 2026)
- L'approche sensible au trauma en milieu scolaire –
Maude St-Hilaire et Laura Castonguay-Jolin
(15 avril 2026)

