real.tremblay@cssmb.gouv.qc.ca
514 855-4500 p. 720 888

Bilan 2025-2026

Réal Tremblay

Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
Québec

Animation de Développement Personnel et d'Engagement Communautaire

avsec.servicescsmb.com

Secondaire **Primaire**

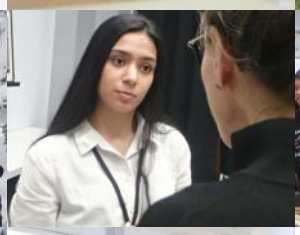
Dorval-Jean-XXIII Gentilly
Pointe-Claire

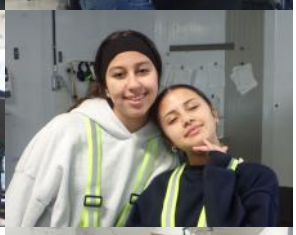


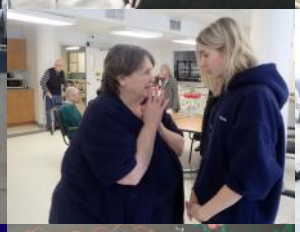






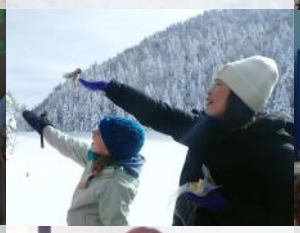




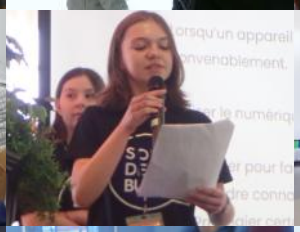


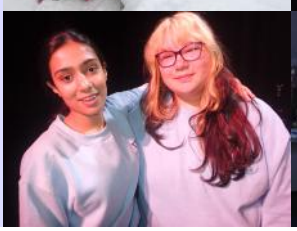


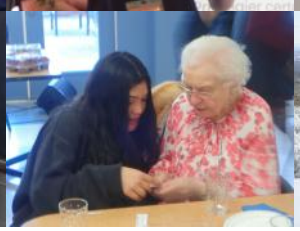
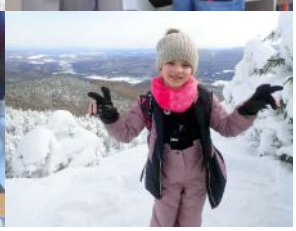










Sommaire
Au secondaire
Au primaire
Formations, comités
Bilan qualitatif

Bilan 2025-2026
Secondaire

Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
Québec

Animation de Développement Personnel et d'Engagement Communautaire
avsec.servicescsmb.com

Interventions et projets

Dorval-Jean-XXIII

Travail en équipe
Alek Lanmouvet

Normalement, ma contribution est complémentaire à celle de mes collègues : nous nous concertons et soutenons mutuellement afin d'optimiser nos interventions. Mais nous avons débuté cette année en sous-effectif, et ma collègue Alek a dû quitter pour raison de santé. Intense…



Comité VERT

Des élèves se rencontrent régulièrement pour élaborer et mettre en place des projets environnementaux.

L'an dernier, nous avions scénarisé et tourné la vidéo Plein le dos. Cette année, notre projet porteur a été de présenter cette vidéo dans les classes de 1e, 2e et 3e secondaire afin de responsabiliser la communauté face aux déchets.

Autres activités à noter :

- Entrevue à Radio-Canada sur le transport actif ; texte dans le bulletin municipal de Dorval
- **Rencontres** avec une conseillère municipale et une militante de l'association québécoise zéro déchets.
- **Kiosque de sensibilisation**, projet d'une élève
- Participation à la Journée GRAME, au SJCC26 (Québec) et au camp de leadership ; trois jeunes du Comité sont membres du Conseil des jeunes ministres de l'environnement.
- Lettre aux décideurs – deux réponses reçues
- **Tournages vidéo** : Comité VERT 2025 et Jean-Julien, concierge – montage à compléter.





Vie de l'école

- **Conseil des élèves**. Comme prévu, j'ai accompagné les élus à la **TUCÉ** ; en février, j'ai repris la responsabilité du Conseil malgré une disponibilité limitée ; heureusement, les jeunes sont restés bien impliqués et pertinents.
- Sommet jeunesse, CSSMB
- Rendez-vous national des jeunes élu.es, INM (Gatineau)
- PEI à Moisson Montréal (3e secondaire), au GRAME (2e secondaire) et en **RPA** (1e secondaire)
- **Marathon d'écriture**, PGL-O



Passage
DJ FL

Des élèves du secondaire ont visité des classes du **3e cycle du primaire** afin de démystifier cette importante étape. Ces jeunes témoins sont très investis dans cet engagement, tout à fait remarquables par leur pertinence et leurs relations avec les plus jeunes.

Sommaire
Au secondaire
Au primaire
Formations, comités
Bilan qualitatif

Bilan 2025-2026
Primaire

Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
Québec

Animation de Développement Personnel et d'Engagement Communautaire
avsec.servicescsmb.com

La boussole de l'engagement

Gentilly, Pointe-Claire

Cinquième année

Le guide – entraide et gratitude
Debout ! – un appui solide
Le truc des tuques – gestes d'entraide
Passage – élèves témoins

Sixième année

Le petit carré – trouver sa place
Je vois – changer le monde
Ça roule ! – une vie en équilibre
Passage – élèves témoins

Au primaire, le mandat de l'équipe est d'accompagner la transition vers le secondaire avec « La boussole de l'engagement » qui s'adresse aux élèves de 5e et 6e année.

Une série d'animations créées à partir de notre projet commun – voir ci-contre – est proposée aux groupes visés et ajustée en fonction des situations des classes.

La structure de chaque rencontre – chants, jeu symbolique, échanges et intériorisation – est commune, mais chacune reste unique car chaque groupe y met sa propre couleur. Ces éléments, attendus et très appréciés des élèves, aident à créer un climat festif et à atteindre – et souvent dépasser – les objectifs visés.



Dans ce format plus limité par rapport à celui qui prévalait au début du service ADPEC, avoir gardé ces écoles primaires sur la durée reste précieux pour maintenir une présence significative. En revanche, quelques enseignants n'ont pas participé, malgré les attentes et besoins des élèves.

Action jeunes citoyens

Quelques projets porteurs se sont poursuivis en collaboration avec les directions des écoles concernées et sont particulièrement appréciés.



Journal des élèves
Gentilly

Depuis 2016, une équipe de jeunes journalistes de plus en plus nombreuse poursuit l'écriture du **Gentilly +** pour concevoir, rédiger et diffuser des numéros particulièrement denses et imaginatifs.

Pour les élèves impliqués, c'est clairement un enrichissement important et une passion.



Groupe Mond'Ami
Pointe-Claire

Une fois par mois, une petite équipe d'élèves de 4e à 6e année élabore et réalise des projets d'engagement avec grand enthousiasme. Cette année, ils sont particulièrement fiers de la vidéo **Pour aider la planète**.

Sommaire
Au secondaire
Au primaire
Formations, comités
Bilan qualitatif

Bilan 2025-2026
Formations, horaire, comités

Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
Québec

Animation de Développement Personnel et d'Engagement Communautaire
avsec.servicescsmb.com

Formations



Tant avec l'équipe ADPEC (*) qu'à titre personnel, j'ai suivi plusieurs formations afin de rester à jour dans mon travail.

- 12-10 **Relation d'aide ***
  Marie-Soleil Boulva
- 01-26 **Autisme 101 ***
  Nathalie Boivin, Frédérique Roy
- 01-27 **Rester en lien ***
  Manon Jean
- 04-15 **Trauma en milieu scolaire ***
  Maude St-Hilaire, Laura Castonguay-Jolin
- 05-12 **Animation 101 ***
  Institut du Nouveau Monde
- 06-03 **Revivre ou l'art de s'en sortir**
  Christian Tétrault – Congrès AP-adpecQ
- 06-03 **Rendre le bien-être concret**
  Fannie Cyr, Marie-Ève Rousseau – AP-adpecQ
- 06-04 **Anti-oppressions 101**
  Cata Ramirez – Congrès AP-adpecQ
- 06-04 **Démystifier le bonheur**
  Marthe Laverdière – Congrès AP-adpecQ

Horaire

Je bâtis mon horaire – flexible, mais avec certaines régularités – afin de desservir au mieux les milieux. Au primaire, je visite les classes sur rendez-vous.

Étant donné le nombre de groupes à desservir, l'organisation des horaires reste un exercice délicat, rendu possible grâce à une grande rigueur et, surtout, au soutien et à la collaboration de tous.

Comités

Équipe ADPEC rencontres de service, concertation	Coordination, planification, perfectionnement et soutien mutuel.
https://avsec.servicescsmb.com/ site Web	Webmestre du site qui présente la mission et les projets de l'équipe ADPEC du CSSMB.
Comité de perfectionnement **Conseil d'unité** **Conseiller aux relations de travail** SPPENOM-CSQ / CSSMB	Représentant des professionnels à un comité paritaire patronal / syndical, participation à un groupe conseil et soutien aux membres.

Sommaire
Au secondaire
Au primaire
Formations, comités
Bilan qualitatif

Bilan 2025-2026

Bilan qualitatif, témoignages

Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
Québec

Animation de Développement Personnel et d'Engagement Communautaire
avsec.servicescsmb.com

Bilan qualitatif



Toujours une année perturbée. Cette année, j'étais en pré-retraite, trois jours/semaine… en principe. Même si dès la rentrée, nous étions en sous-effectif, ça a fonctionné, puis ma collègue est entrée en congé de maladie… Ensuite, il a fallu nettement dépasser les heures prévues.

Au primaire, je poursuis dans des milieux où je suis impliqué de longue date, assurant la continuité. Le projet « La boussole de l'engagement » reste très apprécié au 3e cycle. Il est possible et important de maintenir des liens dans les écoles primaires malgré une présence limitée à quelques jours par année.

Au secondaire, nous avons tout juste réussi à offrir un service de base. Malgré tout, grâce à l'implication des équipes et à l'excellente collaboration de mes collègues, le travail avec les élèves reste très agréable et productif, car plusieurs ont soif de s'impliquer et s'engagent à fond.

Quelques témoignages



Je souhaitais vous faire part de l'enthousiasme et de la grande satisfaction de L. à l'idée de participer à votre cours chaque mois. Elle est donc très reconnaissante de faire partie de cette aventure.

Je vous remercie sincèrement de lui offrir une expérience aussi enrichissante.

J., maman de L., 5e année

Tu allais à mon école primaire chanter sur le vivre ensemble (ou comme ma bien aimée dit : tu faisais des activités sur les habiletés sociales avant que ça existe).

J'ai appris que tu reprenais le flambeau suite au départ de M. Fernando. Je travaille tout près de Moisson Montréal et un de mes désirs était justement que l'initiative d'y aller soit perpétuée.

Si tu as besoin de bras ou d'aide ou quoique ce soit, il me fera plaisir d'être là pour apporter mon support, je me sens finalement prêt à le faire.

X, ancien élève

Pour aller plus loin

https://avsec.servicescsmb.com/real-tremblay/

Sommaire
Au secondaire
Au primaire
Formations, comités
Bilan qualitatif