

ATELIERS GRATITUDE : LA NOTION D'ENGAGEMENT

À la suite des ateliers offerts en 5e année sur la gratitude, nous avons poursuivi notre voyage en explorant la notion d'engagement. À partir du moment où nous sommes conscients de tout ce qui nous entoure (personnes, choses, nature, loisirs...), nous pouvons transformer la gratitude afin de la mettre en action.



C'est ainsi que nous avons proposé aux élèves de s'engager dans le défi

1 geste par jour. Pour donner un sens encore plus significatif à cette expérience, nous les avons invité à le faire pour Becca, cette jeune fille courageuse et inspirante qui, atteinte d'un cancer incurable, souhaite laisser sa marque sur cette terre. Lorsque sa communauté néo-brunswickoise lui a demandé comment la soutenir, elle a répondu : en posant des gestes de gentillesse.

Les groupes d'élèves de 5e ont choisi une manière personnalisée de communiquer leurs gestes d'engagement et nous avons envoyé le tout à Becca. Cette belle et touchante énergie crée un effet d'entraînement! Bravo aux élèves d'avoir relevé ce défi et belle continuité!

<http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1010866/cancer-le-message-de-bonte-dune-adolescente-fait-le-tour-du-monde>

Joane Veilleux, AVSEC

